

کد : MH-QI-77

زایمان طبیعی بدون درد



(ویژه مادران)



تهیه کننده: بلوک زایمان

بازنگری چهارم - مهر ۱۴۰۴

معایب استفاده از روش های بی دردی اپی دورال و اسپینال :

*ممکن است عوارضی نادر و کم اهمیت مثل
خارش، افت فشار خون، تهوع و... وجود داشته
باشد که قابل پیشگیری و درمان است.



برخلاف عقیده عمومی هیچ
ارتباطی میان استفاده از این
روش ها و کمر درد وجود
ندارد.

آدرس و تلفن : تهران - میدان شوش - خیابان فدائیان
اسلام - کوچه شیشه گرخانه - خ شهید رجب نیا - مرکز
آموزشی، پزشکی و درمانی مهدیه - ۵۵۰۶۲۶۲۸

مزایای استفاده از روش های بی دردی اپی دورال و اسپینال:

- *کاهش درد در حین زایمان طبیعی
- *کاهش استرس مادر حین زایمان
- *امکان تحرک و راه رفتن در طول مراحل زایمان
- *روشی ایمن برای مادر و نوزاد
- *به یاد ماندن زایمانی خاطره انگیز و شیرین



زایمان طبیعی بدون درد به روش

اپی دورال و اسپاینال:

یکی از روش های زایمان طبیعی بدون درد، روش اپی دورال و اسپاینال است. در این روش و در زمان شروع مرحله فعال زایمان و شروع درد های زایمان، مادر در حالت نشسته و کاملاً بی حرکت قرار می گیرد. متخصص بی هوشی، ابتدا پوست ناحیه کمر را ضد عفونی می کند و سپس یک لوله نازک مخصوص تزریق دارو در فضای اطراف نخاع و در فواصل مهره های ستون فقرات قرار می دهد.

دارو ها از طریق لوله باریک تزریق شده و حس درد را کاهش می دهد. پس از انجام بی حسی، مادر کاملاً هوشیار است و می تواند از تخت پایین آمده و راه برود و تکنیک های تنفسی را که در کلاس های آمادگی زایمان فرا گرفته، انجام دهد و با تیم پزشکی همکاری نماید.

هر مادر حق در خواست روش

بی دردی زایمان را دارد.



انتخاب زایمان بی درد دواطلبانه

است.



زایمان طبیعی یکی از مهیج ترین تجربه ها در زندگی هر مادری است. تجربه ای که به دردناک بودن معروف است. بسیاری از مادران بر این باورند که درد زایمان، دردی غیر قابل تحمل است. اما می توان این درد را به گونه ای آسان نمود که مادر مجبور به انتخاب روش سزارین و عوارض آن نشود.

امروزه روش های زیادی برای کاهش درد رواج یافته و یکی از آن ها استفاده از دارو ها برای کاهش درد زایمان می باشد.

